

						4,49	2,64	30,68	257,2	0,35	0,13	4,3	53	2,43
№110	Картофельное пюре	150	картофель	173	130									
			молоко	20	20,00									
			масло сливочное	4	4,00									
			соль	1	1,00									
								3,39	4,69	27,66	128,92	0,1	0,11	3,34
№335	Мясные тефтели в томатном соусе	70	Говядина 1 кат на кост	84	62,00									
			Говядина 1 кат бескостна	64	60,00									
			яйцо	0,1шт	4,00									
			Лук	7	5,60									
			Морковь	5	4,00									
			Масло растительное	2	2,00									
			Рис	10	10,00									
			соль	1	1,00									
					8,85	6,6	4,53	118,1	3,31	0,08	0,56	6,0	1,14	
№335	Соус томатный	30	вода питьевая	30	30,00									
			масло подсолнечное	1,2	1,20									
			мука	1	1,00									
			морковь	2	1,40									
			лук	0,7	0,05									
			томатная паста	3	3,00									
			сахар	0,7	0,70									
			соль	1	1,00									
					0,56	0,04	8,51	34,68	0,01	0,01	0,6	3	0,12	
№402	Компот	200	сухофрукты	15,5	15,50									
			сахар	9	9,00									
			витамин "С"	0,05	0,05									
					0,31	0,01	24,37	96,76	0,003	0,006	0,28	25	0,9	
	Хлеб	45	Хлеб пшеничный	45	45,00	3,4	1,3	22,7	116,1	0,1	0,0	0,0	10,4	0,8
		30	хлеб украинский	30	30,00	1,9	0,3	9,7	50,7	0,1	0,0	0,0	10,0	1,1
						5,27	1,6	32,42	166,8	0,12	0,04		20,4	1,91

	ИТОГО ЗА ОБЕД :	725				28,14	17,22	160,59	969,35	4,02	0,42	9,08	183,70	9,21	
	ПОЛДНИК														
	Йогурт	250	Йогурт	250	250	7,5	5,8	7,8	123,4	0,1	0,3	0,7	228,0	0,3	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250		250	250	7,50	5,83	7,75	123,40	0,08	0,27	0,71	228,00	0,25	
	УЖИН														
	Рис отварной с овощами	150	Рис	45	45,00										
			Вода	94	94,00										
			Масса отварного риса		125,00										
			Масло сливочное	3	3,00										
			Морковь	30	24,00										
			Лук	14,00	12,00										
			томатная паста	2	2,00										
			Масло сладкосл для пассер	2	2,00										
			Масса пассеров овощей		30,00										
								3,86	7	25,6	212,0	0,04	0,02	5,95	4,81
	Суфле рыбное	80	минтай неразделанный	150	69,00										
			хлеб пшеничный	10	10,00										
			яйцо	1/6	7,00										
			масло сливочное	3	3,00										
			молоко	17	17,00										
			масса полуфабриката	17	17,00										
								9,58	12,16	8,06	179,89	0,03	0,07	0,05	36,1
	Кабачковая икра	60	икра кабачковая	60	60,00										
							1,14	5,3	4,6	71,4	0,01	0,03	4,02	15,0	0,40
№471	Чай	200	чай-заварка	0,6	0,60										
			вода	195	195,00										
			сахар	8	8,00										
								12,0	3,1	14	53,06	0,0004	0,006	6	12
	ИТОГО ЗА УЖИН	490				26,58	27,60	52,28	516,35	0,08	0,13	16,02	67,91	2,32	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1995				80,08	73,00	331,76	2330,16	4,30	1,30	41,75	925,11	15,48	

